

Ratschläge für das Verhalten nach operativen Eingriffen

1. Nach jedem zahnärztlich-chirurgischem Eingriff besteht für mehrere Stunden eine eingeschränkte Verkehrstüchtigkeit. Am Operationstag dürfen Sie kein Fahrzeug führen oder Maschinen bedienen. Wenn Sie sich zu Hause ausruhen müssen, ruhen Sie bitte mit erhöhtem Oberkörper.
2. Sofern auf die Wunde ein Tupfer gelegt wurde, sollten Sie diesen eine ½ Stunde nach Verlassen der Praxis entfernen. Das gilt nicht für Streifen, die in die Wunde eingebracht wurden. Sollte die Wunde noch einmal zu bluten anfangen, nehmen Sie bitte ein sauberes Taschentuch oder Zellstofftuch, falten es mehrere Male zusammen und beißen ca. 1 Stunde darauf. Wenn die Blutung dann immer noch nicht zum Stillstand gekommen ist, müssen Sie unsere Praxis oder außerhalb unserer Öffnungszeiten den zahnärztlichen Notdienst in Bremen (Rufnummer 0421/1 22 33) aufsuchen.
3. Eine Schwellung sowie Wundschmerzen sind nach operativen Eingriffen normal und nicht bedenklich, sofern kein hohes Fieber (über 38°C) oder Schluckbeschwerden auftreten. Die verschriebenen Schmerztabletten nehmen Sie bitte bei Bedarf ein. Bitte nur eine zur Zeit und **nicht mehr als 6 Stück am Tag**. Lesen Sie bitte die der Packung beigefügte Anleitung sorgfältig durch.
4. Um Schwellungen nach einer Operation zu vermeiden, ist es ratsam das Operationsgebiet häufig von außen intensiv zu kühlen. Dazu verwenden Sie bitte einen Beutel mit Eiswürfeln oder ein Kühlpack, um den Sie ein feuchtes Tuch oder einen feuchten Waschlappen wickeln.
5. Solange das Operationsgebiet noch betäubt ist, dürfen Sie nicht essen, um Bissverletzungen zu vermeiden. Um die Wundheilung zu fördern und um möglichen Entzündungen vorzubeugen, dürfen Sie am Operationstag und den beiden folgenden Tagen nicht rauchen, keinen Alkohol und keinen heißen Tee oder Kaffee trinken.
6. **Putzen Sie regelmäßig** ab dem Folgetag **Ihre Zähne** und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden Sie heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung besser aus. Bitte verwenden Sie keine Mundspülungen und spülen Sie den Mund am Operationstag nicht wiederholt kräftig aus.
7. In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen vermeiden. Es sollten auch keine Saunabesuche oder Aufenthalte in der Sonne erfolgen.
8. Sollten die Schmerzen nicht nachlassen, setzen Sie sich bitte mit unserer Praxis in Verbindung

Ihre Behandler Dr. Jan Reineke und ZA Esmail Jahromi