

Post-OP Verhalten

Ratschläge für das Verhalten nach operativen Eingriffen

1. Nach jedem zahnärztlich-chirurgischem Eingriff besteht für mehrere Stunden eine eingeschränkte Verkehrstüchtigkeit.
2. Sofern auf die Wunde ein Tupfer gelegt wurde, sollten Sie diesen eine 1/2 Stunde nach Verlassen der Praxis entfernen. Das gilt nicht für Streifen, die in die Wunde eingebracht wurden. Sollte die Wunde noch einmal zu bluten anfangen, nehmen Sie bitte ein sauberes Taschentuch (Stoff) oder Zellstofftuch („Tempo“), falten es mehrere Male zusammen und beißen ca. 1 Stunde darauf. Wenn die Blutung dann immer noch nicht zum Stillstand gekommen ist, müssen Sie meine Praxis aufsuchen. Außerhalb der Praxisöffnungszeiten wenden Sie sich bitte an den zahnärztlichen Notdienst in Bremen unter der Rufnummer 0421 - 1 22 33.
3. Um Schwellungen nach einer Operation zu vermeiden, ist es ratsam das Operationsgebiet von außen intensiv zu kühlen. Dazu verwenden Sie bitte einen Beutel mit Eiswürfeln, um den Sie ein feuchtes Tuch oder einen feuchten Waschlappen wickeln. Intensiv kühlen heißt, dass Sie 15 min. kühlen, dann für 15 min. eine Pause einlegen und danach wieder 15 min. kühlen usw.
4. Solange das Operationsgebiet noch betäubt ist, dürfen Sie nicht essen, um Bissverletzungen zu vermeiden. Um die Wundheilung zu fördern und um möglichen Entzündungen vorzubeugen, dürfen Sie am Operationstag nicht rauchen, keinen Alkohol und keinen heißen Tee oder Kaffee trinken.
5. **Putzen Sie regelmäßig (3 x täglich) Ihre Zähne** und auch evtl. vorhandene Prothesen. Nehmen Sie dabei jedoch den Operationsbereich aus und vermeiden Sie heftiges Spülen. Die Benutzung von elektrischen Zahnbürsten außerhalb des Operationsbereiches ist möglich, die Anwendung von Mundduschen setzen Sie bis zur weitgehend abgeschlossenen Abheilung besser aus.
6. In der ersten Woche nach dem Eingriff sollten Sie körperliche Anstrengungen vermeiden. Es sollte auch kein Saunabesuch erfolgen.
7. Die verschriebenen Schmerztabletten nehmen Sie bitte nur bei Bedarf ein. Bitte nur eine zur Zeit und **nicht mehr als 6 Stück am Tag**. Lesen Sie bitte die der Packung beigefügte Anleitung sorgfältig durch. Sollten die Schmerzen nicht nachlassen, setzen Sie sich bitte mit meiner Praxis in Verbindung.

Ihre Praxis Dr. Jan Reineke