

## Home-Bleaching

### Instruktionen für das Home-Bleaching

Das Bleichmittel ist Carbamidperoxid. Die Zerfallsprodukte davon sind körpereigene Substanzen und gelten als ungefährlich.

#### Vorgehen:

1. Reinigen Sie Mund und Zähne vor dem Zubettgehen gründlich!
2. Bringen Sie bitte eine kleine Menge des Bleichgels in die Schiene ein: für jeden Zahn der gebleicht werden soll, ungefähr Linsengröße. Die Spritzen mit dem Bleichgel sollten im Kühlschrank aufbewahrt werden.
3. Entfernen Sie bitte den Überschuss!
4. Bitte essen, trinken und rauchen Sie nicht, während Sie die Schiene im Mund haben. Bitte nicht auf der Schiene herumkauen und auch nicht das Bleichmittel aus der Schiene heraussaugen.
5. Beim ersten Mal tragen Sie die Schiene für eine Stunde. Sollten dabei keine Probleme auftreten, können Sie diese ab dem nächsten Tag über Nacht tragen.
6. Entfernen Sie die Schiene am nächsten aus dem Mund und spülen Sie bitte anschließend die Schiene und den Mund gründlich aus.
7. **Um einen schnellen und anhaltenden Erfolg des Bleichens zu erreichen, müssen Sie an den Tagen an denen Sie nachts die Bleichschiene getragen haben und mindestens drei Tage danach auf alle verfärbenden Lebens- und Genussmittel, wie Kaffee, Tee, Rotwein, Nikotin, Rote Beete, Tomatensauce etc. verzichten.**

Je nach Art und Ursache der Verfärbung wird in Abständen ein Nachbleichen erforderlich sein.

**Deshalb sollten Sie die für Sie angefertigten Schienen unbedingt aufbewahren.**

Sollten sich bei der Bleichbehandlung Probleme einstellen, brechen Sie die Bleichbehandlung bitte ab und setzen sich mit uns in Verbindung. Es ist normal, dass die Zähne die gebleicht werden sollen, während der Behandlung empfindlich sind.

Sollten Sie Fragen zum Bleichen haben, zögern Sie bitte nicht uns anzurufen.

Ihr Praxisteam