

FMD Erklärung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Bei Ihnen wurde eine Zahnfleischentzündung (Parodontitis) festgestellt. Wir haben in der Vorbehandlungsphase mit Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Zahnpflege besprochen und trainiert. Zudem wurden durch die Professionelle Zahnreinigung diejenigen Zahnoberflächen gereinigt, die meine Mitarbeiterinnen mit ihren Instrumenten erreichen konnten. Nun sollen in einer weiteren Phase die tiefen Wurzeloberflächen gründlich von allen Auflagerungen gereinigt werden. Ziel der Behandlung ist es die Bakterien, die Ihre Parodontitis verursachen, weitestgehend aus den Zahnfleischtaschen zu entfernen.

Aus neueren Untersuchungen weiß man, dass die Bakterien aber an anderen Stellen in der Mundhöhle überleben können und später die Gefahr einer Neuerkrankung groß ist. Daher wurde das Prinzip der „Full-Mouth-Therapy“ entwickelt. Hierbei werden alle Zahnoberflächen innerhalb von 24 Stunden gereinigt. Zusätzlich wird die Bakterienzahl durch eine spezielle Mundreinigung, die von Ihnen drei Tage vor dem ersten Termin und drei Tage nach dem zweiten Termin, drastisch verringert.

Dazu müssen Sie bitte morgens und abends folgendes tun. Bitte beachten Sie diese Anleitung genau!

1. Bitte putzen Sie die Zähne gründlich mit Zahncreme und Zahnbürste zzgl. Interdentalpflege. Der Zungenrücken wird mit einem Löffel oder Zungenreiniger gereinigt.
2. Bitte spülen Sie den Mund lange und gründlich mit Wasser aus, damit der gesamte Schaum aus dem Mund kommt. Reinigen Sie bitte auch Ihre Zahnbürste und Ihr Interdentalbürstchen.
3. Nun setzen Sie sich bitte auf einen Stuhl oder Hocker und lassen 10ml von Chlorhexamed FORTE 0,2% in den Rachen laufen, um den Rachen und die Mandeln zu desinfizieren. Luft anhalten! Nicht gurgeln! Das wiederholen Sie so lange, bis das Chlorhexamed FORTE 0,2 % insgesamt 1 Minute im Rachen wirken konnte. Dafür benötigen Sie eine Uhr!
4. Jetzt tragen Sie bitte das Chlorhexamed Gel auf Ihre Zahnbürste auf und reinigen Ihre Zähne, den Gaumen, die Wangeninnenseiten und die Zunge gründlich, sowie, wenn vorhanden, Ihren herausnehmbaren Zahnersatz.
5. Anschließend müssen Sie das Chlorhexamed Gel mit einem Interdentalbürstchen bzw. Zahnseide in die Zahnzwischenräume bringen.

**Beginn der Mundreinigung drei Tage vor dem ersten Behandlungstermin am Morgen.
Abschluss der Mundreinigung drei Tage nach dem zweiten Behandlungstermin am Abend.**

Sollten sich Fragen ergeben, so sprechen Sie uns bitte an.